

PRODUCTOS

FRUTAS

POMONA FRUTAS Y VERDURAS



NARANJA

Grasas 0.2 gr.
Calorías 45KCal
Proteínas 0.9 gr.
Carbohidratos 11.3 grs.



LIMÓN

Grasas 0.3 gr.
Calorías 29KCal
Proteínas 0.8 gr.
Carbohidratos 9.5 grs..



MANZANA

Grasas 0.7 gr.
Calorías 48KCal
Proteínas 0.4 gr.
Carbohidratos 12.1 grs.



PERA

Grasas 0.2 gr.
Calorías 56KCal
Proteínas 0.6 gr.
Carbohidratos 14.4 grs.



JUN-DIC

KIWI

Grasas 0.5 gr.
Calorías 57KCal
Proteínas 0.9 gr.
Carbohidratos 13.9 grs..



SEP-ABR

MELÓN

Grasas 0.3 gr.
Calorías 36KCal
Proteínas 0.9 gr.
Carbohidratos 8.4 grs.



MAY-OCT

PLÁTANO

Grasas 0.3 gr.

Calorías 122KCal

Proteínas 1.3 gr.

Carbohidratos 31.89 grs.



MANDARINA

Grasas 0.2 gr.

Calorías 44KCal

Proteínas 0.6 gr.

Carbohidratos 11.2 grs..



LIMA

Grasas 0.2 gr.

Calorías 30KCal

Proteínas 0.7 gr.

Carbohidratos 10.5 grs.



PLÁTANO

Grasas 0.3 gr.

Calorías 122KCal

Proteínas 1.3 gr.

Carbohidratos 31.89 grs.



ENE-DIC

FRESA

Grasas 0.5 gr.

Calorías 37 KCal

Proteínas 0.8 gr.

Carbohidratos 8.3 grs..



ENE-JUN

MELOCOTÓN

Grasas 0.2 gr.

Calorías 48KCal

Proteínas 1.0 gr.

Carbohidratos 11.9 grs.



ABR-OCT

PIÑA

Grasas 0.2 gr.
Calorías 52 KCal
Proteínas 0.4 gr.
Carbohidratos 13.6 grs.



ENE-DIC

CIRUELA

Grasas 0.2 gr.
Calorías 46 KCal
Proteínas 0.6 gr.
Carbohidratos 11.7 grs..



MAY-SEP

MANGO

Grasas 0.3 gr.
Calorías 65KCal
Proteínas 0.5 gr.
Carbohidratos 17.0 grs.



JUL-NOV

AGUACATE

Grasas 15.3 gr.
Calorías 161 KCal
Proteínas 2.0 gr.
Carbohidratos 7.4 grs.



MAY-NOV

CAQUI

Grasas 0.2 gr.
Calorías 70 KCal
Proteínas 0.6 gr.
Carbohidratos 18.6 grs..



SEP-ENE

CEREZA

Grasas 0.3 gr.
Calorías 58 KCal
Proteínas 1.0 gr.
Carbohidratos 14.6 grs.



ABR-JUL

SANDIA

Grasas 0.1 gr.

Calorías 33 KCal

Proteínas 0.6 gr.

Carbohidratos 8.4 grs.



MAY-SEP

NECTARINA

Grasas 0.2 gr.

Calorías 47 KCal

Proteínas 0.9 gr.

Carbohidratos 11.8 grs..



ABR-OCT

PARAGUAYOS

Grasas 0.1 gr.

Calorías 49 KCal

Proteínas 0.9 gr.

Carbohidratos 10 grs.



JUN-SEP